



# MONZA

IRCCS San Gerardo dei Tintori

22 e 23 settembre 2023

# DISTURBI RESPIRATORI DEL SONNO: DALL'ETA' EVOLUTIVA ALL'ADULTO

Con il patrocinio di:



OMCeOMB  
Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri  
della Provincia di Monza e della Brianza

Le apnee notturne rappresentano uno dei disturbi del sonno maggiormente diffusi nella popolazione generale; tuttavia, la patologia resta spesso non diagnosticata o riconosciuta in ritardo. L'apnea ostruttiva nel sonno (OSA) consiste in una transitoria ma ripetuta interruzione del respiro durante il sonno. Tale fenomeno determina un'alterazione qualitativa del riposo notturno che può portare alla comparsa di sintomi durante la veglia e può rappresentare, inoltre, un importante fattore di rischio per l'insorgenza di patologie cardiovascolari. Questo evento vuole sensibilizzare la popolazione generale e la classe medica circa l'importanza dei disturbi respiratori del sonno, i loro riflessi sulla vita quotidiana e sulla salute, in modo da riconoscerli precocemente e trattarli al fine di migliorare la qualità di vita e ridurre le complicanze sulla salute.

## VENERDÌ 22 SETTEMBRE 2023 EVENTO RIVOLTO ALLA POPOLAZIONE

- 19:00 Apertura e ruolo delle Associazioni *Enrico Brunello*
- 19:30 I disturbi respiratori del sonno nel bambino *Gaia Alessia Kullmann*
- 19:50 I disturbi respiratori del sonno nell'adulto *Anna Monzani*
- 20:10 Il ruolo dell'otorinolaringoiatra *Francesca Galluzzi*
- 20:30 Il ruolo del chirurgo maxillo-facciale *Giorgio Novelli*
- 20:50 Conclusioni

## SABATO 23 SETTEMBRE 2023 EVENTO RIVOLTO A PEDIATRI DI LIBERA SCELTA E MMG (ACCREDITATO ECM)

- 10:15 Registrazione dei Partecipanti
- 10:45 Apertura dei lavori
- 10:50 Il ruolo delle Associazioni *Enrico Brunello*

### DISTURBI RESPIRATORI DEL SONNO NELL'ETA' EVOLUTIVA

Moderatori: *Chiara Fossati* e *Davide Sozzi*

- 11:00 I disturbi respiratori del sonno: le dimensioni del problema *Anna Monzani*
- 11:20 L'OSA nel bambino *Gaia Alessa Kullmann*
- 11:40 Il ruolo dell'otorinolaringoiatra *Francesca Galluzzi*
- 12:00 Il ruolo del chirurgo maxillo-facciale *Fabio Mazzoleni*
- 12:20 Discussione

13:00 *Pausa pranzo*

### DISTURBI RESPIRATORI DEL SONNO NELL'ADULTO

Moderatori: *Maddalena Lettino* e *Fabrizio Luppi*

- 14:00 L'OSA nell'adulto *Anna Monzani*
- 14:20 OSA e rischio cardiovascolare *Elisa Perger*
- 14:40 OSA e malattie neurodegenerative *Adriana Antonella Bruni*
- 15:00 Terapia Medica: CPAP e MAD *Andrea Lombi* e *Luca Pavesi*
- 15:30 Terapia Chirurgica: ORL/Ch. maxillo-facciale *Andrea Antonio Galli* e *Giorgio Novelli*
- 16:00 Discussione
- 16:30 Conclusioni e Questionario ECM

Il Convegno è gratuito, ma è obbligatoria l'iscrizione inviando una mail a: [info@victoryproject.it](mailto:info@victoryproject.it)

#### RESPONSABILE SCIENTIFICO

*Anna Monzani*

CLINICA PNEUMOLOGICA

Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori - Monza



#### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM (nr. 1106)

*Victory Project Congressi*

Via C. Poma, 2 - 20129 Milano

Tel. 02 89 05 35 24 - Fax 02 20 13 95

[info@victoryproject.it](mailto:info@victoryproject.it)

#### SEDE DEI LAVORI

*Centro Congressi*

Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori

Via Pergolesi, 33 - 20900 - Monza (MB)